

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 «МАЛХ» С. БЕРДЫКЕЛЬ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД АРГУН»**

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Малх»
с. Бердыкель
муниципального образования
городской округ город Аргун»
от 29.08.2025 № 27

**Режим дня
(холодный период года) на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «Ласточки»	Младшая группа «Зайчата»	Средняя группа «Котята»	Старшая группа «Медвежата»
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-09.50	9.35-10.00
				10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.30-11.30	9.40-11.35	09.50-11.40	10.35-11.45
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.35-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.35-12.00	11.40-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, отход от сна, разминка в постели, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

Чтение художественной литературы, занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, прогулка	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00